

# Challenge: Wasser in neuem Licht betrachten

## 4 Perspektivwechsel zum Weltwassertag



Ziel: Wasser im Alltag bewusster wahrnehmen

Für: Familien, interessierte Erwachsene sowie als Gesprächsimpuls im Alltag

### Diese Challenge ist anders!

Diese Challenge befasst sich **nicht mit den typischen Wassertipps**.

Sie fordert nicht dazu auf, den Wasserverbrauch zu messen oder das eigene Verhalten zu optimieren.

Stattdessen **lädt sie dazu ein, Wasser neu wahrzunehmen**:

im Alltag, im Gespräch und im Zusammenleben.



### 1. Die stille Spur des Wassers

#### Aufgabe

Gehen Sie einen ganz normalen Tag bewusst mit dem Blick auf Wasser durch.

#### So funktioniert's

- Beobachten Sie den Tagesablauf von morgens bis abends.
- Notieren oder merken Sie sich:
  - Wo begegnet Ihnen Wasser ganz automatisch?
  - Welche Routinen hängen direkt davon ab, dass Wasser verfügbar ist?

#### Mini-Impuls für Familien

Erstellen Sie gemeinsam eine einfache „Wasser-Spur“ durch den Tag:  
morgens – mittags – abends.

Es geht darum zu sehen, wie viele alltägliche Abläufe nur funktionieren, weil Wasser jederzeit verfügbar ist.



### 2. Zeit, die mit dem Wasser fließt

#### Aufgabe

Beobachten Sie einen Tag lang, wie Wasser Zeit im Alltag beeinflusst.

#### So funktioniert's

- Achten Sie darauf, bei welchen Tätigkeiten Sie Wasser aus der Leitung verwenden. (z. B. Waschen, Kochen, Reinigen).
- Überlegen Sie, wie viel Zeit diese Tätigkeiten ohne fließendes Wasser kosten würden.
- Beobachten Sie, wer diese Aufgaben im Alltag übernimmt.

#### Mini-Impuls für Familien

Sprechen Sie gemeinsam darüber:

- Welche Aufgaben mit Wasser fallen bei uns täglich an?
- Wer übernimmt sie meistens?

Es geht hier darum, sichtbar zu machen, wie sehr der Zugang zu Wasser darüber entscheidet, wofür Menschen ihre Zeit nutzen können.

# Challenge: Wasser in neuem Licht betrachten

## 4 Perspektivwechsel zum Weltwassertag



Ziel: Wasser im Alltag bewusster wahrnehmen

Für: Familien, interessierte Erwachsene sowie als Gesprächsimpuls im Alltag

### 3. Wasser als Quelle unserer Gesundheit

#### Aufgabe

Achten Sie einen Tag lang bewusst darauf, wo sauberes Wasser die Gesundheit schützt.

#### So funktioniert's

Beobachten Sie Alltagssituationen wie:

- Händewaschen
- Trinken
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Körperpflege



Fragen Sie sich: Wo würde fehlendes oder verunreinigtes Wasser gesundheitliche Risiken bedeuten?

#### Mini-Impuls für Familien

Nutzen Sie eine Alltagssituation für die Frage: Warum hilft uns Wasser dabei, gesund zu bleiben?

Es geht hier darum zu erkennen, dass Gesundheit keine Selbstverständlichkeit ist, wenn sauberes Wasser und Hygiene fehlen.

### 4. Wasser verbindet uns

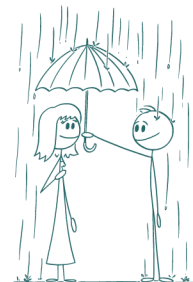
#### Aufgabe

Beobachten Sie, wie Wasser im Alltag mit Fürsorge verbunden ist.

#### So funktioniert's

Achten Sie auf kleine, alltägliche Situationen, z. B.:

- jemandem ein Glas Wasser anbieten
- Hände waschen nach dem Spielen
- gemeinsam Essen zubereiten



Fragen Sie sich: Für wen sorgen wir dabei? Was ermöglicht sauberes Wasser in diesen Momenten?

#### Mini-Impuls für Familien

Sprechen Sie darüber, wann Wasser Sie als Familie zusammenbringt.

Es geht darum zu erkennen, dass Wasser Menschen verbindet: durch Fürsorge im Alltag, durch gemeinsame Verantwortung und durch die Frage, wer Zugang zu sauberem Wasser hat und wer nicht.

#### Zum Abschluss

Welche dieser Perspektiven möchten Sie in Ihren Alltag mitnehmen?

Der Weltwassertag 2026 erinnert daran:

„Where water flows, equality grows.“

Wo Wasser fließt, wachsen Gesundheit und Gerechtigkeit.



Weitere Impulse zum Weltwassertag finden Sie unter [#WorldWaterDay](https://www.instagram.com/WorldWaterDay).