

Felix Neureuther: Gesunde Erde. Gesunde Kinder.

„Gesunde Kinder gibt es nur auf einer gesunden Erde – packen wir es gemeinsam an!“

»Dem Felix waren Kinder schon immer wichtig. Und nicht nur die eigenen.« Das sagt Christian Neureuther im Vorwort zum neuen Buch seines Sohnes „Gesunde Erde. Gesunde Kinder. Nur so überleben wir.“. Doch dem Ex-Skirennfahrer Felix Neureuther liegt nicht nur die Gesundheit der Kleinen, sondern auch die des Planeten am Herzen. Konsequenterweise widmet er sich inzwischen den Themen Kindergesundheit und Umweltschutz: mit einer eigenen Stiftung, einer Initiative sowie Büchern. Mit dem nun erschienenen Titel kommt ein Sachbuch hinzu, das eindringlich zum Schutz der Kindergesundheit und der planetaren Gesundheit aufruft.

Wie sieht ein gesunder Familienalltag aus? Was können Eltern tun, um ihren Kindern eine gesunde Erde zu hinterlassen? Wie können Eltern ihre Kinder direkt einbinden? Mit diesen drängenden Fragen unserer Zeit befasst sich Felix Neureuther in [„Gesunde Erde. Gesunde Kinder. Nur so überleben wir.“](#). Mit Unterstützung des Wissenschaftlers und Präventionsexperten Dr. Florian Kreuzpointner ist ein Buch entstanden, das Eltern gleichzeitig aufklärt und auffordert, sich für einen gesunden Lebensstil und den Erhalt der Natur einzusetzen.

Viel Zeit am Handy, wenig Zeit für Bewegung – Felix Neureuther zeigt auf, welche negativen Auswirkungen dieser inzwischen weit verbreitete Lebensstil auf Kinder hat. Zahlreiche Untersuchungen und Studien, die im Buch genannt werden, belegen dies. Wie es anders gehen kann, beschreibt er am Beispiel seiner eigenen Kindheit. Er erzählt, wie seine Eltern Rosi Mittermaier und Christian Neureuther ihn stets „zum Anpacken“ animiert haben. Ihrem Vorbild entsprechend, verbringen er und seine Frau Miriam mit ihren Kindern selbst viel Zeit beim Wandern in den Bergen. Dringend appelliert er deshalb an Eltern, ihren Nachwuchs schon früh für die Themen Gesundheit, Nachhaltigkeit und Umweltschutz zu sensibilisieren. Als Eltern von vier kleinen Kindern wissen die beiden um ihre Verantwortung.

„Es geht hier nicht darum, mit einem erhobenen Zeigefinger alles besser zu wissen, sondern die Leser/-innen für den Kontext von Klimawandel und Kindergesundheit zu sensibilisieren, sie zu informieren und vor allem zu motivieren. Als Erwachsene, aber insbesondere als Eltern, haben wir die Aufgabe, unseren Kindern den bestmöglichen Start ins Leben zu geben und schon früh den Grundstein für einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu legen, aber eben auch die Umwelt und die Natur zu schützen, denn das hängt untrennbar miteinander zusammen. Gesunde Kinder kann es nur auf einer gesunden Erde geben“, erklärt Neureuther.

Co-Autor Dr. Florian Kreuzpointner fügt an: „Das Buch verfolgt das Ziel, auf klimabedingte Gesundheitsprobleme von Kindern und Jugendlichen aufmerksam zu machen und Impulse zu geben, die sich trotz Zeitmangels in unseren Alltag integrieren lassen, aber dennoch die

Gesundheit unserer Kinder und der nächsten Generationen signifikant verbessern können. 88 Prozent der klimabedingten Krankheitslast betreffen Kinder unter fünf Jahren. 99 Prozent aller Kinder sind von mindestens einer Klimafolge betroffen. Es ist höchste Zeit zu handeln und genau deshalb gibt es auch unsere gemeinsame Initiative *Gesunde Erde. Gesunde Kinder.*, die exakt dieses Ziel verfolgt und selbstwirksames Handeln in Bezug auf einen ressourcenschonenden Umgang mit der eigenen Gesundheit und der unserer Erde unterstützt – gemeinsam mit gemeinnützigen Organisationen, Stiftungen, Persönlichkeiten und Unternehmen aus allen Bereichen der Gesellschaft.“

Zur Untermauerung seiner Erkenntnisse und Argumente hat Felix Neureuther Experten-Interviews geführt. In seinem Buch kommen beispielsweise der Entwicklungspsychologe Prof. Dr. Sven Lindberg von der Universität Paderborn zu dem Thema Gesundheitsförderung und Prävention zu Wort sowie Professor Dr. Ulrich Dettweiler, Pädagoge an der Universität Stavanger. Er erklärt den „skandinavischen Weg“, der die Natur in den (Schul-)Alltag integriert. Außerdem hat Felix Neureuther den Sport- und Erziehungswissenschaftler Professor Dr. Christian Andrä befragt. Dieser beschäftigt sich mit Bewegung als grundlegende Voraussetzung für kindliche Entwicklungsprozesse. Neben Einblicken in ihre wissenschaftlichen Erkenntnisse, geben die Experten den Leserinnen und Lesern praktische Tipps sowie Impulse für einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil an die Hand. Eine weitere Besonderheit des Buches ist das Interview von Felix Neureuther mit Leonardo Massimo, einem sehr engagierten Jugendlichen, der die Perspektive der Jugend mitbringt - denn für Felix Neureuther ist es essenziell, nicht über die Jugend zu sprechen, sondern gemeinsam Lösungen zu entwickeln.

Felix Neureuther zählt zu den erfolgreichsten deutschen Skirennläufern. Bereits während seiner aktiven Sportkarriere engagierte er sich für gesellschaftliche Themen, insbesondere im Bereich Bewegung und Gesundheitsförderung bei Kindern. Im Rahmen der von ihm gegründeten **Felix Neureuther Stiftung** sowie durch sein gemeinsam mit der TU München entwickeltes Bewegungs- und Bildungsprogramm „**Beweg dich schlau! Ein Programm der Felix Neureuther Stiftung**“, das bereits mehr als 130.000 Kinder unterstützt hat, setzt er sich dafür ein, vor allem bei jungen Menschen die Freude an der Bewegung zu fördern. Ziel ist es, Kindern einen gesundheitsorientierten Lebensstil auf spielerische Weise näherzubringen – durch Bücher, langfristig und nachhaltig angelegte Programme und Kooperationen mit Partnern. 2024 startete er gemeinsam mit seinem Vater Christian das Programm „Naturhelden“, das unter dem Motto „Kids gegen Müll - kleine Hände, große Wirkung“ bundesweit in 500 Schulen umgesetzt wird und Kinder und Jugendliche frühzeitig für Umweltschutz und die Zusammenhänge zwischen einer sauberen Erde und der eigenen Gesundheit sensibilisiert. 2025 wurde er zum UN-Botschafter für saubere Berge und Gletscher (BRS Conventions Advocate for Clean Mountains and Glaciers) ernannt.

Dr. Florian Kreuzpointner wirkt seit über 15 Jahren an der Schnittstelle von Gesundheitsförderung, Bildung und gesellschaftlichem Wandel. Er engagiert sich stark für eine ganzheitliche Umsetzung der Gesundheitsförderung sowie in der Prävention bei Kindern und Jugendlichen und ist

gemeinsam mit Felix Neureuther, Robert Lübenoff und Jürgen Brinkmann Mitinitiator von **Gesunde Erde. Gesunde Kinder**. Seit über drei Jahren leitet er Deutschlands größtes Präventionsprogramm **fit4future**. Zuvor war er verantwortlich für das Präventionszentrum an der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften der Technischen Universität München.

Simon Biallowons ist studierter Philosoph und Absolvent der katholischen Journalistenschule ifp. Er war Korrespondent in Rom, lebte im Nahen Osten und berichtet als Reporter für verschiedene Medien und aus vielen Ländern. Der Verfasser mehrerer Bestseller ist Geschäftsführer und Cheflektor des Herder Verlages.



Felix Neureuther, Simon Biallowons, Dr. Florian Kreuzpointner

Gesunde Erde. Gesunde Kinder.

Nur so überleben wir

Hardcover mit Schutzumschlag

22,00 EUR (DE) / 22,70 EUR (AT) / 23,80 CHF (CH)

ISBN 978-3-451-71901-1 HERDER 2025

eBook

16,99 € (DE) / 16,99 € (AT) / 19,00 SFr (CH)

ISBN 978-3-451-83981-8 HERDER 2025

Sperrfrist bis zum Erscheinungstermin: 23.06.2025

Pressekontakt Claudia Rehm · Tel.: +49 (0) 160 / 96 90 50 05 · E-Mail: claudia.rehm@herder.de