

Tipps zum nachhaltigen Reisen mit Kindern

1-6 | Vorbereitung & Planung

- Reiseziel regional wählen**
Statt Fernflug, ein Mikroabenteuer im eigenen Land planen
- Reisezeit außerhalb der Hochsaison**
Weniger Tourismus, geringere Preise und entspanntere Atmosphäre
- Reisedauer bewusst festlegen**
Mindestens eine Woche, um die Anreise zu amortisieren
- Familien-Tickets und Rabatte nutzen**
Interrail, Regionalbahntickets oder Familientarife im ÖPNV
- Digitale Reiseunterlagen statt Papier**
Tickets, Karten und Checklisten als PDF auf dem Smartphone
- Nachhaltigkeits-Apps nutzen**
CO₂-Rechner oder spielerische Umwelt-Apps für Kinder



7-15 | Transport

- Zug statt Flug**
Nachtzug-Abenteuer spart CO₂ und Hotelkosten
- Direktverbindungen buchen**
Keine Zwischenstopps = weniger Emissionen
- Flüge kompensieren**
über geprüftes Projekt (z. B. atmosfair)
- E-Carsharing nutzen**
Elektroautos per App, geladen mit Ökostrom
- Fahrgemeinschaften organisieren**
Mit anderen Familien Strecken teilen
- ÖPNV vor Ort**
Stadtbus, Tram oder Regionalbahn – Kinder lieben das Abenteuer Bahn
- Lastenrad leihen**
Für Tagesausflüge und Ausflüge mit Gepäck
- E-Bike mit Kindersitz**
Bergauf und bergab entspannt unterwegs
- Fahrstil anpassen**
Vorausschauend fahren, Rekuperation nutzen



16-22 | Unterkunft

- Öko-zertifizierte Hotels & Hostels**
Green Key, EU Ecolabel, Bio Hotels
- Ferienwohnung mit Küche**
Selbstversorgung statt Buffet-Müllberge
- Waschmaschine vor Ort**
Weniger Packvolumen und weniger Wäsche im Gepäck
- Refill-Stationen nutzen**
Trinkwasser vor Ort nachfüllen
- Lokale Betriebe bevorzugen**
Familienpension statt internationale Kette
- Energiesparmodus**
Zimmer beim Verlassen lüften, Licht und Heizung/Klimaanlage ausschalten
- Handtuch-Recycling**
Auf täglichen Handtuchwechsel verzichten



Tipps zum nachhaltigen Reisen mit Kindern

23-29 | Packen & Ausrüstung

- Packwürfel verwenden**
Strukturiert, leichter, weniger Gepäck
- Trinkflasche & Kaffeebecher**
Mehrweg statt Einweg
- Stoffbeutel & Brotdosen**
Für Marktbesuch und Picknick
- Feste Seife & Shampoo-Bar**
Plastikfrei und sicher im Handgepäck
- Bambusbesteck & Edelstahl-Strohalm**
Leicht, robust und nachhaltig
- Reiseapotheke selber packen**
Vermeidet Vorort-Käufe von Einzelpackungen
- Weniger Spielzeug mitnehmen**
Spielsachen aus Naturmaterialien vor Ort basteln



30-34 | Verpflegung

- Markteinkauf**
Regionales Obst und Gemüse unverpackt
- Vegetarische Mahlzeiten ausprobieren**
CO₂-sparend und oft günstiger
- Reste kreativ verwerten**
Reste-Sandwich oder Gemüsesuppe
- Foodsharing-Apps**
Übriggebliebenes Essen weitergeben.
- Hofbesuch mitmachen**
Selber Gemüse ernten oder Käse probieren



35-38 | Müll & Recycling

- Mülljagd als Familienspiel**
Wer sammelt die meisten Plastikreste?
- Abfälle trennen**
Vor Ort in die richtigen Tonnen entsorgen
- Müllbehältnisse für unterwegs mitnehmen**
Keinen Müll in der Natur zurücklassen
- Verpackungen schon vor der Reise entfernen**
Bereits daheim recyceln



39-42 | Souvenirs

- Essbare Souvenirs**
Honig, Marmelade und Kräuter vom lokalen Erzeuger
- Kinder-Kunstwerke**
Blätter, Steine und Zeichnungen als Erinnerung
- Soziale Manufakturen**
Fair gehandelte Handwerksstücke mit Geschichte
- Reise-Checkliste „42“ digital mitnehmen**
Punkte abhaken und teilen

